

***Ј е л о в н и к***

**за период: 19.12 - 23.12.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***19.12.*** | Намаз од качкаваља, павлаке и сусама, хлеб, јогурт | Пита са вишњама, чај | Пасуљ са поврћем, паприка салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***20.12.*** | Кајгана, хлеб, јогурт | Колач са маком, чај | Сарма од киселог купуса са мешаним месом, хлеб, јабука |
| ***среда***  ***21.12.*** | Намаз од сардине и павлаке, јогурт | Гриз са какаом | Парадајз чорба, мусака од карфиола, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***четвртак***  ***22.12.*** | Свињска печеница, павлака, хлеб, млеко | Црна торта, чај | Капама од спанаћа са свињским месом, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***петак***  ***23.12.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Погачице са брашном од јечма и сусамом, јогурт | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим филеом, краставац салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4277,09 | 36,23 | 39,27 | 129,90 | 571,67 | 8,28 | 1225,04 | 0,80 | 1,13 | 95,03 | 4,34 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2974/1 датум 05.12.2022.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717