



Ј Е Л О В Н И К

За период 18.05 - 22.05.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
<i>Понедељак</i> 18.05.	Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб, чај	Сутлијаш од проса са какаоом	Запечени макарони са сиром и јајима, зелена салата, Јабука
<i>Уторак</i> 19.05.	Мед, путер, хлеб, млеко	Погачице од интегралног брашна са сиром, јогурт	Пилав од интегралног пиринча са пилећим белим месом, купус салата, хлеб, Јабука
<i>Среда</i> 20.05.	Намаз од шунке и павлаке, хлеб, млеко	Мраморни колач, чај са лимуном	Грашак са јунећим месом, купус салата, хлеб, Јабука
<i>Четвртак</i> 21.05.	Кајгана, хлеб, јогурт	Колач са шаргарепом, лимунада	Капама од блитве са свињским месом, кисело млеко, хлеб, Банана
<i>Петак</i> 22.05.	Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао	Слана плазма, чај са лимуном	Панирани ослић, прилог шаргарепа и кувани кукуруз, хлеб, Јабука

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4275,43	35,49	36,84	135,84	533,87	8,11	1333,31	0,75	1,02	79,49	4,93

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 1207/1 датум 04.05.2026. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел: 3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Мирјана Спасов, Александра Миловановић