******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 16.01 - 20.01.2023.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***16.01.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Пројара са сиром и сусамом, чај | Пасуљ са поврћем, кис.паприка салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***17.01.*** | Намаз од сланине, павлаке и сусама, хлеб, какао | Сутлијаш од проса са какаом | Панирани ослић, пире од спанаћа, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***среда***  ***18.01.*** | Хлеб, павлака, јунећа печеница, какао | Црна торта, млеко | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим батаком, краставац салата, хлеб, јабука |
| ***четвртак***  ***19.01.*** | Кајгана, хлеб, јогурт | Пита са јабукама, чај | Грашак са јунећим месом, цвекла салата, хлеб, мандарина |
| ***петак***  ***20.01.*** | Намаз од туњевине и крем сира, јогурт | Колач са шаргарепом и циметом, чај | Кељ са свињским месом, хлеб, поморанџа |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4537,67 | 37,89 | 39,75 | 142,52 | 527,01 | 10,21 | 1280,55 | 0,88 | 1,10 | 127,00 | 5,63 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 3257 датум 30.12.2022.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717