***Ј е л о в н и к***

**за период: 12.12 - 16.12.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******12.12.*** | Намаз од шунке и крем сира, хлеб, какао | Пудинг  | Чорба од поврћа, макароне са сиром и јајима, купус салата, хлеб, јабука |
| ***уторак******13.12.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, млеко | Колач од овсених пахуљица са чоколадом и сувим грожђем, чај | Кромпир паприкаш са јунећим месом, цвекла салата, хлеб, јабука |
| ***среда******14.12.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Пројара са сиром, јогурт | Ђувеч са пилећим батаком, кис.краставац, хлеб, поморанџа |
| ***четвртак******15.12.*** | Намаз од сланине, крем сира и сусама, хлеб, какао | Плазма кекс, сок | Панирани ослић, шаргарепа и кукуруз, хлеб, јабука |
| ***петак******16.12.*** | Качамак са сиром, јогурт | Колач са бундевом, чај | Грашак са свињским месом, паприка салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4490,47 | 35,43 | 38,58 | 144,75 | 546,35 | 7,52 | 810,71 | 0,80 | 0,98 | 77,56 | 6,57 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2974 датум 05.12.2022.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717