



Ј Е Л О В Н И К

За период 11.05 - 15.05.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
<i>Понедељак</i> 11.05.	Мед, путер, хлеб, млеко	Погачице од ражаног брашна са сиром, чај	Сочиво са поврћем, зелена салата, хлеб Јабука
<i>Уторак</i> 12.05.	Намаз од сланине и крем сира, хлеб, млеко	Плазма кекс, лимунада	Мусака од шаргарепе, кисело млеко, хлеб Јабука
<i>Среда</i> 13.05.	Шунка, павлака, хлеб, какао	Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном	Шпагете са мешаним млевеним месом, купус салата, хлеб Јабука
<i>Четвртак</i> 14.05.	Качамак са сиром, јогурт	Обланда са кокосом и чоколадом, чај	Пилеће печење (батак и карабатак), пире кромпир, купус салата, хлеб Јабука
<i>Петак</i> 15.05.	Намаз од туњевине и крем сирам , хлеб, јогурт	Домаћи овсени кекс са чоколадом, лимунада	Сладак купус са свињским месом, хлеб Банана

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4421,29	35,86	40,25	136,61	467,79	8,66	647,22	0,76	0,90	70,38	6,39

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 1207 датум 04.05.2026. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел: 3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Мирјана Спасов, Александра Миловановић