***Ј е л о в н и к ***

**за период: 07.03-11.03.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******07.03.*** | Намаз од сардине и крем сира,хлеб,јогурт | Колач са маком,чај  | Пасуљ са сланином,кисели краставац салата,хлеб,поморанџа  |
| ***уторак******08.03.*** | Намаз од качкаваља и путера,хлеб, какао | Плазма кеск,лимунада | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,јабука |
| ***среда******09.03.*** | Прженице ,јогурт | Хељдине погачице,чај | Пилав од интегралног пиринча са пилећим батаком,филе паприка,хлеб, банана  |
| ***четвртак******10.03.*** | Јунећа печеница,павлака ,хлеб,млеко | Сутлијаш од проса са чоколадом | Јунећа чорба,мусака од шаргарепе са јунећим млевеним месом,кисело млеко,хлеб,мандарина |
| ***петак******11.03.*** | Џем ,путер,хлеб,млеко | Проја са сиром,чај | Грашак са пилећим белим месом,купус салата,хлеб,јабука |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4356,82 | 38,65 | 39,19 | 132,34 | 495,41 | 7,40 | 834,88 | 0,82 | 0,95 | 90,84 | 6,82 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Б: 440 датум 28.02.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717  ***Јелена Јовановић,Марина Бошњак***