***Ј е л о в н и к ***

**за период: 07.03-11.03.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***07.03.*** | Намаз од сардине и крем сира,хлеб,јогурт | Колач са маком,чај | Пасуљ са сланином,кисели краставац салата,хлеб,поморанџа |
| ***уторак***  ***08.03.*** | Намаз од качкаваља и путера,хлеб, какао | Плазма кеск,лимунада | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,јабука |
| ***среда***  ***09.03.*** | Прженице ,јогурт | Хељдине погачице,чај | Пилав од интегралног пиринча са пилећим батаком,филе паприка,хлеб, банана |
| ***четвртак***  ***10.03.*** | Јунећа печеница,  павлака ,хлеб,млеко | Сутлијаш од проса са чоколадом | Јунећа чорба,мусака од шаргарепе са јунећим млевеним месом,кисело млеко,хлеб,мандарина |
| ***петак***  ***11.03.*** | Џем ,путер,хлеб,млеко | Проја са сиром,чај | Грашак са пилећим белим месом,купус салата,хлеб,јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4356,82 | 38,65 | 39,19 | 132,34 | 495,41 | 7,40 | 834,88 | 0,82 | 0,95 | 90,84 | 6,82 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Б: 440 датум 28.02.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717  ***Јелена Јовановић,Марина Бошњак***