

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 05.05 – 09.05.2025год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *05.05.* | Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт | Кокос чупавци,чај | Сочиво са поврћем,зелена салата,хлеб,јабука |
| *Уторак*  *06.05.* | Џем ,путер,хлеб,млеко | Пита са сиром,чај | Шпагете са мешаним млевеним месом,купус салата,хлеб,јабука |
| *Среда*  *07.05.* | Намаз од качкаваља и павлаке,хлеб,чај | Гриз | Пилеће печење  ( батак,карабатак)прилог шаргарепа и кукуруз,хлеб,јабука |
| *Четвртак*  *08.05.* | Качамак са сиром,јогурт | Колач са шарагерпом,млеко | Интегрални пиринач са свињским месом,зелена салата,хлеб,поморанџа |
| *Петак*  *09.05.* | Прженице, јогурт | Кекс,лимунада | Мусака од карфиола са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,банана |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4436,66* | 37,04 | 41,38 | 133,89 | 491,07 | 8,70 | 675,51 | 0,81 | 0,97 | 90,90 | 6,0 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 1016 датум 25.04.2025. год. *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Јелена Јовановић, Војка Арсић*

Тел: 3058-717