

** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 05.05 – 09.05.2025год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**05.05.* | Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт | Кокос чупавци,чај | Сочиво са поврћем,зелена салата,хлеб,јабука |
| *Уторак**06.05.* | Џем ,путер,хлеб,млеко | Пита са сиром,чај | Шпагете са мешаним млевеним месом,купус салата,хлеб,јабука |
| *Среда**07.05.* | Намаз од качкаваља и павлаке,хлеб,чај | Гриз  | Пилеће печење( батак,карабатак)прилог шаргарепа и кукуруз,хлеб,јабука |
| *Четвртак**08.05.* | Качамак са сиром,јогурт | Колач са шарагерпом,млеко | Интегрални пиринач са свињским месом,зелена салата,хлеб,поморанџа |
| *Петак**09.05.* | Прженице, јогурт | Кекс,лимунада  | Мусака од карфиола са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,банана |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4436,66* | 37,04 | 41,38 | 133,89 | 491,07 | 8,70 | 675,51 | 0,81 | 0,97 | 90,90 | 6,0 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

 Бр. 1016 датум 25.04.2025. год. *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Јелена Јовановић, Војка Арсић*

Тел: 3058-717