****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 04.11. - 08.11.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***04.11.*** | Намаз од скуше и крем сира ,хлеб,јогурт | Интегрални штапићи,чај | Сочиво са поврћем, купус салата,хлеб,јабука |
| ***уторак***  ***05.11.*** | Џем,путер,хлеб,млеко | Бухтла са пица филом,чај | Грашак са јунећим месом,купус салата,хлеб,јабука |
| ***среда***  ***06.11.*** | Качамак са сиром,јогурт | Мраморни колач,чај | Пилав од интегралног пиринча са пилећим белим месом,кис краставац,хлеб,јабука |
| ***четвртак***  ***07.11.*** | Омлет, хлеб,јогурт | Медењаци,лимунада | Шпагете са мешаним млевеним месом,кис краставац,хлеб,банана |
| ***петак***  ***08.11.*** | Намаз од свињске печенице  павлаке,хлеб,какао | Сутлијаш од проса | Панирани ослић,пире кромпир,хлеб,мандарина |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4373,76 | 37,63 | 37,18 | 138,74 | 466,61 | 8,16 | 434,94 | 0,73 | 0,91 | 66,70 | 5,30 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2215 датум 28.10.2024.год. Јелена Јовановић, Мирјана Спасов

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717