



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 01.09 – 05.09 .2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *01.09.* | Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт | Кокос чупавци,чај | Сочиво са поврћем,парадајз салата,хлеб,нектарина |
| *Уторак*  *02.09.* | Прженице,јогурт | Пита са јабукама,чај | Ђувеч од свежег поврћа са јунећим месом,хлеб,диња |
| *Среда*  *03.09.* | Намаз од качкаваља и павлаке,хлеб,какао | Мраморни колач,чај | Грашак са јунећим месом,купус салата,хлеб,јабука |
| *Четвртак*  *04.09.* | Качамак на млеку | Кекс,лимунада | Пилеће печење(батак,карабатак) динстана шаргарепа,хлеб,бресква |
| *Петак*  *05.09.* | Мед,путер,хлеб,млеко | Бухтла са сиром,чај | Капама од блитве са свињским месом,кисело млеко,хлеб,јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4328,14 | 36,33 | 37,95 | 135,67 | 486,44 | 9,98 | 1800,02 | 0,81 | 0,98 | 96,69 | 6,87 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 2040 датум 26.08.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  ***Јелена Јовановић***

Тел./факс: 3058-717