



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 17.05-21.05.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**17.05.* | Свињска печеница,павлака,какао | Медено срце,млеко |  Млади купус са сланином,хлеб, јабука  |
| *Уторак**18.05.* | Намаз од качкаваља и путера,чај | Сутлијаш од проса са чоколадом | Јунећа чорба,мусака од шаргарепе,кисело млеко,хлеб,јабука |
| *Среда**19.05.* | Намаз од сланине и крем сира ,јогурт | Плазма кекс,лимунада  | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,лимунада |
| *Четвртак**20.05.* | Качамак на млеку  | Колач са јабукама орасима и џемом,млеко | Ризи бизи са јунећим месом,зелена салата,хлеб,јагоде |
| *Петак**21.05.* | Џем, путер,хлеб,млеко | Погачице од хељдиног брашна,јогурт |  Боранија са свињским месом и павлаком, хлеб,банана |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4412,70* | 35,49 | 41,29 | 134,22 | 516,27 | 5,88 | 838,16 | 0,81 | 1,04 | 72,96 | 5,40 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 938 датум 10.05..2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Марина Бошњак,*

Тел./факс: 3058-718;3058-717