



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 17.05-21.05.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *17.05.* | Свињска печеница,  павлака,какао | Медено срце,млеко | Млади купус са сланином,хлеб, јабука |
| *Уторак*  *18.05.* | Намаз од качкаваља и путера,чај | Сутлијаш од проса са чоколадом | Јунећа чорба,мусака од шаргарепе,кисело млеко,хлеб,јабука |
| *Среда*  *19.05.* | Намаз од сланине и крем сира ,јогурт | Плазма кекс,лимунада | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,лимунада |
| *Четвртак*  *20.05.* | Качамак на млеку | Колач са јабукама орасима и џемом,млеко | Ризи бизи са јунећим месом,зелена салата,хлеб,јагоде |
| *Петак*  *21.05.* | Џем, путер,  хлеб,млеко | Погачице од хељдиног брашна,јогурт | Боранија са свињским месом и павлаком, хлеб,банана |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4412,70* | 35,49 | 41,29 | 134,22 | 516,27 | 5,88 | 838,16 | 0,81 | 1,04 | 72,96 | 5,40 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 938 датум 10.05..2021. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Марина Бошњак,*

Тел./факс: 3058-718;3058-717