



Ј Е Л О В Н И К

За период 31.08.-04.09.2026.год.

	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 31.08.	Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао	Воћни колач са анансом, лимунада	Сочиво са сувом сланином, краставац салата, хлеб, лубеница
Уторак 01.09.	Прженице, јогурт	Слани кекс, јогурт	Фаширана шницла, динстана шаргарепа, хлеб, шљива
Среда 02.09.	Намаз од туњевине и крем сира,хлеб, јогурт	Колач са јабукама, орасима и џемином, лимунада	Пуњене паприке са мешаним месом, парадајз салата, хлеб, нектарина
Четвртак 03.09.	Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао	Баклава без кора, чај	Бешамел сос са пилећим филеом, прилог интегрални пиринач, купус салата, хлеб, бресква
Петак 04.09.	Мед, путер, хлеб, млеко	Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном	Шпагете са јунећим месом, купус салата, хлеб, шљива

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (KJ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4327,46	36,27	40,36	130,45	433,61	7,04	831,03	0,68	0,90	95,25	5,72

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 2074 датум 24.08.2026. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел./факс: 3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Јелена Јовановић, Александра Миловановић