****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 28.10 - 01.11.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***28.10.*** | Намаз од скуше и крем сира,хлеб,јогурт | Гриз | Запечени макарони са сиром и јајима ,мешана салата,грожђе |
| ***уторак***  ***29.10.*** | Џем,путер,хлеб,млеко | Проја са ајваром,чај | Ђувеч од свежег поврћа са јунећим месом,парадајз салата,хлеб,јабука |
| ***среда***  ***30.10.*** | Прженице,јогурт | Колач са шаргарепом,чај | Кромпир паприкаш са пилећим батаком,купус салата,хлеб,грожђе |
| ***четвртак***  ***31.10.*** | Намаз од сланине и крем сира,хлеб,јогурт | Пита са јабукама,чај | Боранија са јунећим месом и павлаком,хлеб,крушка |
| ***петак***  ***01.11.*** | Шунка,павлака,хлеб,какао | Обланда са сувим воћем,лимунада | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4426,85 | 35,12 | 40,91 | 136,25 | 505,54 | 7,27 | 583,81 | 0,63 | 0,96 | 71,26 | 5,09 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2159 датум 21.10.2024.год. Јелена Јовановић, Мирјана Спасов

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717