

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 27.05.-31.05.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *27.05.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Кокос колач,  чај | Пасуљ са сланином, краставац салата, хлеб, Јабука |
| *Уторак*  *28.05.* | Попара са сиром на млеку | Пица бухтла,  чај са лимуном | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб, Банана |
| *Среда*  *29.05.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Слана плазма,  чај | Пилеће печење ( батак и карабатак), вариво од поврћа, хлеб, Јабука |
| *Четвртак*  *30.05.* | Намаз од шунке, павлаке и јаја, хлеб, јогурт | Лења пита са јабукама, млеко | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, зелена салата, хлеб, Јабука |
| *Петак*  *31.05.* | Свињска печеница, крем сир, хлеб, какао | Воћни колач са бресквама, лимунада | Сладак купус са свињским месом, хлеб, Јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4349,09* | 36,61 | 39,12 | 134,08 | 484,56 | 8,86 | 711,28 | 0,74 | 0,93 | 81,21 | 5,59 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.996 датум 20.05.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28  ***Мирјана Спасов***

***Тел: 3058-717***