



** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 21.10.-25.10.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**21.10.* | Намаз од качкаваља и павлаке са печеним сусамом, хлеб, млеко | Пита са сиром, чај | Пасуљ са поврћем, хлебпарадајз салатакрушка |
| *Уторак**22.10.* | Качамак са сиром, јогурт | Колач са маком, ђус | Сатараш са јунећим месом, хлебгрожђе |
| *Среда**23.10.* | Свињска печеница, путер, хлеб, млеко | Пудинг  | Пилеће печење (батак и карабатак),пире кромпир, парадајз салата, хлебкрушка |
| *Четвртак**24.10.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са вишњама, лимунада | Капама од блитве са свињским месом, кисело млеоко, хлеб, грожђе |
| *Петак* *25.10.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Бухтла са сиром, чај са лимуном | Пилав са јунећим месом, хлеб, купус салатајабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4353,01* | *37,55* | *36,72* | *138,59* | *595,18* | *9,43* | *1031,99* | *0,5* | *0,7* | *40* | *6,6* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

 Бр. 2068/1 датум 08.10.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак*

Тел: 3058-717