

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 20.05.-24.05.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *20.05.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Гриз са какаом и сувим грожђем | Парадајз чорба са овс. пахуљицама, запечене тиквице са јајима и павлаком, кисело млеко, хлеб јабука |
| *Уторак*  *21.05.* | Џем, путер, хлеб,  чај | Пита са сиром,  јогурт | Јунећи гулаш  са макаронама, зелена салата, хлеб  банана |
| *Среда*  *22.05.* | Намаз од барених јаја  и крем сира, хлеб,  какао | Штрудла са маком,  чај | Боранија са свињским месом,  краставац салата, хлеб  јагоде |
| *Четвртак*  *23.05.* | Шунка, павлака, хлеб,  какао | Штапићи са сиром и сусамом, чај | Пилећи филе у бешамел сосу,  пиринач, краставац салата, хлеб  јабука |
| *Петак*  *24.05.* | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, млеко | Плазма кекс, лимунада | Панирани ослић,  прилог кукуруз и шаргарепа, хлеб  поморанџа |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4325,03* | 37,31 | 38,54 | 133,23 | 551,73 | 6,34 | 689,48 | 0,71 | 0,94 | 92,30 | 6,60 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 870/1датум 29.04.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак*

Тел: 3058-717