

***Ј е л о в н и к***



**за период: 17.10-21.10.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***17.10.*** | Јунећа печеница,  павлака,хлеб, јогурт | Сутлијаш од проса са чоколадом | Чорба од поврћа,макарони са сиром и јајима запечени,краставац салата,крушка |
| ***уторак***  ***18.10.*** | Попара са крем сиром на млеку | Пита са јабукама,чај | Отворене тиквице са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,грожђе |
| ***среда***  ***19.10.*** | Џем,путер,хлеб, млеко | Проја са сиром,чај | Грашак са пилећим белим месом,купус салата,хлеб,јабука |
| ***четвртак***  ***20.10.*** | Намаз од качкаваља, павлаке и печеног сусама,хлеб, јогурт | Пица бухтла,чај | Вариво од поврћа са свињским месом,хлеб,купус салата,хлеб,јабука |
| ***петак***  ***21.10.*** | Намаз од сланине и крем сира,хлеб ,јогурт | Кекс,сок | Панирани ослић,пире кромпир,парадајз салата,хлеб,јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4375,45 | 37,27 | 38,83 | 135,60 | 536,09 | 6,52 | 470,02 | 0,86 | 0,98 | 70,21 | 6,73 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе

*Јелена Јовановић, Марина Бошњак*

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2440 датум 10.10.2022.год.

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 3058-717