



** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 14.10.-18.10.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**14.10.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Овсени колач са сувим воћем, млеко | Паприка пуњена плавим патлиџаном, кисело млеко, хлебкрушка |
| *Уторак**15.10.* | Шунка, павлака, хлеб, чај | Пита са бундевом, млеко | Јунећи гулаш са макаронама, мешана салата, хлебгрожђе |
| *Среда**16.10.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Погачице са сусамом, јогурт | Грашак са пилећим месом, парадајз салата, хлебкрушка |
| *Четвртак**17.10.* | Омлет са сиром, хлеб, чај | Колач са бресквом, млеко | Отворене тиквице са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлебгрожђе |
| *Петак* *18.10.* | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, чај | Сутлијаш на млеку са циметом | Панирани ослић, далматинска гарнитура, хлебјабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4449,87* | *36,06* | *38,40* | *142,11* | *446,65* | *6,47* | *647,35* | *0,74* | *0,97* | *92,26* | *5,69* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

 Бр.2068 датум 08.10.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак*

Тел: 3058-717