

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 13.05.-17.05.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *13.05.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Црна торта,  лимунада | Сочиво са поврћем,  зелена салата, хлеб  јабука |
| *Уторак*  *14.05.* | Свињска печеница, павлака, хлеб, какао | Пудинг | Ћуфте у парадајз сосу,  пиринач, краставац салата, хлеб  поморанџа |
| *Среда*  *15.05.* | Џем, путер, хлеб,  млеко | Погачице од ражаног брашна са сиром и семенкама, чај | Капама од спанаћа  са свињским месом, кисело млеко, хлеб  јагоде |
| *Четвртак*  *16.05.* | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, млеко | Плазма кекс,  ђус | Пилеће печење (батак и карабатак), пире кромпир, купус салата, хлеб  јабука |
| *Петак*  *17.05.* | Качамак са сиром,  јогурт | Пита са вишњама,  чај | Шпагете са јунећим месом,  краставац салата, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4531,45* | 37,02 | 39,27 | 144,06 | 523,62 | 7,86 | 763,34 | 0,80 | 1,02 | 96,02 | 5,63 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 870 датум 29.04.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак*

Тел: 3058-717