

** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 12.08.-16.08.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**12.08.* | Намаз од туњевине и крем сира,хлеб,јогурт | Колач са маком,лимунада | Сочиво са поврћем,мешана салата,хлеб,диња |
| *Уторак**13.08.* | Мед,путер,хлеб,млеко | Пита са сиром,чај | Отворене тиквице са мешаним млевеним месом,кисело млеко ,хлеб,бресква  |
| *Среда**14.08.* | Намаз од шунке и павлаке,хлеб,јогурт | Хељдине погачице,чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим белим месом,купус салата,хлеб,сок |
| *Четвртак**15.08.* | Намаз од барених јаја и павлаке,хлеб,јогурт | Колач од овсених пахуљица са сувим воћем,лимунада | Ризи бизи са јунећим месом,краставац салата,хлеб,нектарина |
| *Петак* *16.08.* | Намаз од сланине и крем сира,хлеб,јогурт | Пудинг  | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,лубеница |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4198,72* | 37,01 | 37,02 | 129,39 | 510,78 | 6,38 | 1185,90 | 0,66 | 0,96 | 104,90 | 5,61 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

 Бр. 1595/1 датум 01.08.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Јелена Јовановић*

Тел: 3058-717