

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 12.02.-14.02.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *12.02.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Пудинг | Чорба од поврћа, запечене макароне са сиром и јајима, цвекла салата, Мандарина |
| *Уторак*  *13.02.* | Намаз од шунке и павлаке, хлеб, какао | Лења пита са јабукама, млеко | Сладак купус са свињским месом, хлеб, Поморанџа |
| *Среда*  *14.02.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Пица бухтла,  чај | Боранија са пилећим белим месом и павлаком, хлеб, Јабука |
| *Четвртак*  *15.02.* |  | *П Р А З Н И К* |  |
| *Петак*  *16.02.* |  |  |  |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4212.67 | 35.48 | 37.42 | 130.88 | 666.60 | 5.23 | 532.31 | 0.73 | 1.07 | 104.60 | 5.01 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 131/1 датум 29.01.2024. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  ***Мирјана Спасов,* *Јелена Јовановић*** *,*

Тел: 3058-717