



** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 09.09.-13.09.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**09.09.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са ананасом, лимунада | Сочиво са сланином, мешана салата, хлебкрушка |
| *Уторак**10.09.* | Џем, путер, хлеб, чај | Пита са сиром, јогурт | Отворене паприке са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлебгрожђе |
| *Среда**11.09.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, млеко | Кокос чупавци, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим месом, краставац салата, хлеббресква |
| *Четвртак**12.09.* | Намаз од барених јајa, крем сира и печеног сусама, хлеб, какао | Бухтла са пица филом, чај | Шпагете са јунећим месом, купус салата, хлебкрушка |
| *Петак* *13.09.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб,  јогурт | Пудинг  | Панирани ослић, прилог од поврћа, хлебгрожђе |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4238,65* | *37,28* | *38,09* | *139,16* | *503,69* | *6,35* | *798,88* | *0,62* | *0,90* | *103,84* | *5,37* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

 Бр. 1816 датум 02.09.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак*

Тел: 3058-717