



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 08.09 – 12.09 .2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *08.09.* | Намаз од скуше и павлаке,хлеб,јогурт | Баклава без кора,чај | Пасуљ са поврћем,купус салата,хлеб,јабука |
| *Уторак*  *09.09.* | Намаз од барених јаја,крем сира и печеног  сусама,хлеб,какао | Погачице од хељдиног брашна,чај | Шпагете са мешаним млевеним месом,краставац салата,хлеб,нектарина |
| *Среда*  *10.09.* | Попара са сиром на млеку | Колач са шаргарепом,чај | Кромпир паприкаш са свињским месом,парадајз салата,хлеб,јабука |
| *Четвртак*  *11.09.* | Џем,путер,хлеб,млеко | Кукурузни штапићи,јогурт | Отворене паприке са мешаним млевеним месом,кисело млеко,хлеб,грожђе |
| *Петак*  *12.09.* | Намаз од качкаваља и крем сира,хлеб,јогурт | Кекс,сок | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,бресква |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4347,74 | 36,51 | 40,07 | 132,03 | 523,53 | 6,90 | 679,53 | 0,88 | 1,01 | 108,58 | 6,07 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 2040/1 датум 26.08.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  ***Јелена Јовановић***

Тел./факс: 3058-717