



Ј Е Л О В Н И К

За период 07.09.-11.09.2026.год.

	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 07.09.	Намаз од јунеће печенице, павлаке, сусама, хлеб, јогурт	Гриз са чоколадом	Запечени макарони са сиром и јајима, купус салата, хлеб, банана
Уторак 08.09.	Џем, путер, хлеб, млеко	Погачице од ражаног брашна са сиром, чај	Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим батаком, парадајз салата, хлеб, нектарина
Среда 09.09.	Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, јогурт	Црна торта, чај	Летњи ћувеч са јунећим месом, купус салата, хлеб, грожђе
Четвртак 10.09.	Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт	Пита са јабукама, чај	Боранија са свињским месом, краставац салата, хлеб, шљива
Петак 11.09.	Свињска печеница, павлака, хлеб, какао	Бухтла са сиром, чај са лимуном	Пуњене тиквице са мешаним месом, кисело млеко, хлеб, грожђе

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4283,60	36,10	37,23	134,84	554,02	7,87	704,63	0,63	0,94	77,77	5,26

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр. 2074/1 датум 24.08.2026. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел./факс: 3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Јелена Јовановић, Александра Миловановић