

** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 05.02.-09.02.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**05.02.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Штрудла са маком,чај | Пасуљ са сланином, кисели крaставац салата, хлеб, Поморанџа |
| *Уторак**06.02.* | Димљена печеница, павлака, хлеб, какао | Погачице од јечменог брашна са сиром и сусамом, чај | Кромпир паприкаш са јунећим месом, цвекла салата, хлеб, Јабука |
| *Среда**07.02.* | Намаз од качкавања и путера, хлеб, чај | Гриз | Пилеће печење( батак и карабатак) са прилогом од кукуруза и шаргарепе, цвекла салата, хлеб, Мандарина |
| *Четвртак**08.02.* | Качамак са сиром, јогурт | Колач са бундевом, млеко | Грашак са свињским месом, кисели краставац салата, хлеб, Воћни сок |
| *Петак**09.02.* | Намаз од шунке, павлаке и јаја, хлеб, јогурт | Плазма кекс, чај са лимуном | Панирани ослић, прилог пиринач, цвекла салата, хлеб, Јабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4301.73 | 38.56 | 36.36 | 135.34 | 507.65 | 10.05 | 684.20 | 0.80 | 0.89 | 77.87 | 7.30 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 131 датум 29.01.2024. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  ***Мирјана Спасов,* *Јелена Јовановић*** *,*

Тел: 3058-717