

** Ј Е Л О В Н И К**

За период 03.06.-07.06.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *03.06.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Сутлијаш од проса са какаом | Чорба од поврћа, запечене макароне са сиром и јајима, краставац салата, Јабука |
| *Уторак*  *04.06.* | Прженице,  јогурт | Плазма кекс, лимунада | Грашак са јунећим месом, зелена салата, хлеб, Јабука |
| *Среда*  *05.06.* | Џем, путер, хлеб,  млеко | Интегралне погачице са сиром, јогурт | Пилав од интегралног питинча са пилећим месом, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Четвртак*  *06.06.* | Свињска печеница, павлака, хлеб, какао | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Капама од блитве са свињским месом, кисело млеко, хлеб, Јабука |
| *Петак*  *07.06.* | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, млеко | Обланда са сувим воћем, млеко | Панирани ослић, прилог кукуруз и шаргарепа, хлеб, Јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4284,17* | 37,11 | 38,72 | 130,62 | 589,94 | 7,56 | 1091,14 | 0,79 | 1,03 | 86,17 | 5,68 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.996/1 датум 20.05.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28  ***Мирјана Спасов***

***Тел: 3058-717***