



** Ј Е Л О В Н И К**

 За период 02.09.-06.09.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**02.09.* | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, какао | Гриз на млеку | Запечени макарони са сиром и јајима, мешана салатагрожђе |
| *Уторак**03.09.* | Качамак са сиром, јогурт | Пита са јабукама, чај | Отворене тиквице са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеббресква  |
| *Среда**04.09.* | Свињска печеница, павлака, хлеб, млеко | Обланда са сувим воћем, лимунада | Пилеће печење (батак и карабатак), динстана шаргарепа, хлебкрушка |
| *Четвртак**05.09.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са маком, сок | Сатараш са свињским месом, хлебгрожђе |
| *Петак* *06.09.* | Мед, путер, хлеб,млеко | Интегралне погачице са сиром, чај | Ђувеч од свежег поврћа са јунећим месом, парадајз салата, хлебјабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4293,60* | *34,70* | *39,91* | *131,01* | *507,24* | *8,22* | *806,85* | *0,64* | *0,94* | *76,99* | *5,46* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

 Бр. 1750 датум 26.08.2024. год. *ДИЈЕТЕТИЧАР НУТРИЦИОНИСТA УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак,* *Јелена Јовановић*

Тел: 3058-717