****

***Ј e л о в н и к***

**за период: 09.12 - 13.12.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***09.12.*** | Путер, џем, хлеб, млеко | Бухтла са сиром, чај | Шарени пасуљ са сланином, кис.краставац салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***10.12.*** | Павлака, јунећа печеница, хлеб, јогурт | Колач са јабукама, орасима и џемом, лимунада | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунетином, цвекла салата, хлеб, поморанџа |
| ***среда***  ***11.12.*** | Прженице, јогурт | Колач са бундевом, чај | Кељ са јунећим месом, хлеб, јабука |
| ***четвртак***  ***12.12.*** | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Воћни колач са бресквом из компота, чај | Ђувеч са јунећим месом, купус салата, хлеб, мандарина |
| ***петак***  ***13.12.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, млеко | Пудинг | Печени пилећи батак и карабатак, пире од спанаћа, кисело млеко, хлеб, банана |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4314,68 | 36,08 | 38,36 | 134,24 | 520,74 | 8,30 | 1117,16 | 0,67 | 1,00 | 123,83 | 4,90 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2485 датум 02.12.2024.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717