****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 07.04 - 11.04.2025.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***07.04.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Кукурузни штапићи, млеко | Кромпир паприкаш са кнедлицама, купус салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***08.04.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Пица бухтла, чај | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***среда***  ***09.04.*** | Намаз од свињске печенице и павлаке, хлеб, какао | Пудинг | Фаширани ролат, прилог мешано поврће, хлеб, јабука |
| ***четвртак***  ***10.04.*** | Прженице, јогурт | Компот и кекс | Панирани ослић, прилог динстана шаргарепа и кукуруз шећерац, хлеб, јабука |
| ***петак***  ***11.04.*** | Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб, какао | Колач од овсених пахуљица, лимунада | Грашак са пилећим филеом, купус салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4557,67 | 35,77 | 38,15 | 149,29 | 490,13 | 6,34 | 727,01 | 0,84 | 0,99 | 63,94 | 7,03 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 690/1 датум 24.03.2025.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717