****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 07.05 - 10.05.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***06.05.*** | П Р А З Н И К | | |
| ***уторак***  ***07.05.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Сутлијаш од проса са какаом | Чорба од поврћа, запечене макароне са сиром и јајима, свеж краставац, јабука |
| ***среда***  ***08.05.*** | Намаз од барених јаја, сусама и павлаке, хлеб, какао | Пита са јабукама, чај са лимуном | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб, јабука, |
| ***четвртак***  ***09.05.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Проја са сиром и ајваром, чај | Грашак са пилећим месом, зелена салата, хлеб, јабука |
| ***петак***  ***10.05.*** | Попара са сиром на млеку | Воћни колач са бресквом, чај | Купус са свињским месом, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4279,53 | 36,49 | 38,82 | 130,74 | 568,89 | 7,36 | 536,65 | 0,85 | 1,10 | 81,95 | 5,53 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 742/1 датум 18.04.2024.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717