****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 04.03 - 08.03.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***04.03.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Пудинг | Парадајз чорба, запечене макароне са сиром и јајима, купус салата, јабука |
| ***уторак***  ***05.03.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Погачице са хељдиним брашном, сиром и сусамом, чај | Купус са свињским месом, хлеб, поморанџа |
| ***среда***  ***06.03.*** | Прженице, јогурт | Плазма кекс, сок од поморанџе | Панирани ослић, динстана шаргарепа и кукуруз, хлеб, јабука |
| ***четвртак***  ***07.03.*** | Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб, какао | Колач од овсених пахуљица са сувим воћем и чоколадом, чај | Паприкаш са пилећим батаком, кис.краставац салата, хлеб, мандарина |
| ***петак***  ***08.03.*** | Попара са сиром на млеку | Пита са вишњама, чај | Грашак са јунећим месом, кис.паприка салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4499,45 | 36,90 | 38,11 | 144,84 | 558,31 | 7,89 | 734,15 | 0,80 | 0,94 | 114,97 | 6,54 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 316 датум 26.02.2024.год. ***Војка Арсић***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717