****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 30.09 - 04.10.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***30.09.*** | Качамак са сиром на млеку | Пица бухтла, чај | Пасуљ са сланином, краставац салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***01.10.*** | Намаз од туњевине и павлаке, хлеб, јогурт | Воћни колач са компотом од ананаса, чај | Пуњене тиквице са мешаним месом, кисело млеко, хлеб, црно грожђе |
| ***среда***  ***02.10.*** | Путер, џем, хлеб, млеко | Погачице од хељдиног брашна са сиром и сусамом, чај | Купус са свињским месом, хлеб, крушка |
| ***четвртак***  ***03.10.*** | Прженице, јогурт | Колач са шаргарепом, млеко | Кромпир паприкаш са пилећим батаком, мешана салата, хлеб, бело грожђе |
| ***петак***  ***04.10.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, јогурт | Колач са маком, сок од поморанџе | Ђувеч од свежег поврћа са јунећим месом и интегралним пиринчем, парадајз салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4349,00 | 34,97 | 40,14 | 133,48 | 494,54 | 8,41 | 539,85 | 0,78 | 0,94 | 90,35 | 5,46 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 1970 датум 23.09.2024.год. ***Војка Арсић***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717