****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 03.02 - 07.02.2025.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******03.02.*** | Намаз од скуше и крем сира, јогурт | Пудинг  | Парадајз чорба, макароне са сиром и јајима, кис.паприка салата, хлеб, јабука |
| ***уторак******04.02.*** | Свињска печеница, павлака, хлеб, какао | Кокос чупавци, чај | Капама од спанаћа са јунећим месом, кисело млеко, хлеб, поморанџа |
| ***среда******05.02.*** | Мед, путер, хлеб млеко | Погачице са брашном од јечма и сусамом, млеко | Ђувеч од смрзнутог поврћа са јунећим месом и интегралним пиринчем, цвекла салата, хлеб, јабука |
| ***четвртак******06.02.*** | Качамак са сиром, јогурт | Бухтла са џемом, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим батаком, купус салата, хлеб, јабука |
| ***петак******07.02.*** | Намаз од шунке, крем сира и јаја, какао | Пита са вишњама, чај | Кељ са јунећим месом, хлеб, мандарина |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4407,94 | 35,98 | 38,54 | 139,44 | 572,84 | 7,78 | 1150,27 | 0,62 | 1,02 | 124,11 | 4,88 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 146 датум 27.02.2025.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717