******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 28.07 - 01.08.2025.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***28.07.*** | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Кокос чупавци, чај са лимуном | Кромпир паприкаш са кнедлама, купус салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***29.07.*** | Качамак са сиром, млеко | Кекс, лимунада | Печени пилећи батак и карабатак, сатараш, хлеб, лубеница |
| ***среда***  ***30.07.*** | Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, млеко | Штрудла са маком, сок од брескве | Пуњене тиквице са мешаним месом, павлака, хлеб, јабука |
| ***четвртак***  ***31.07.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром и зељем, чај са лимуном | Јунећи гулаш са макаронама, парадајз салата, хлеб, нектарина |
| ***петак***  ***01.08.*** | Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб, какао | Погачице од хељдиног брашна и сусама, чај | Летњи ђувеч од свежег поврћа са свињским месом, хлеб, диња |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4374,46 | 36,46 | 40,28 | 133,18 | 504,42 | 9,10 | 821,46 | 0,72 | 0,89 | 92,57 | 7,13 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога*** нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 1764/1 датум 14.7.2025.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717