

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 28.06 – 02.07.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *28.06.* | Мармелада, путер, хлеб,млеко | Погачице од раженог брашна, јогурт | Сочиво са поврћем, краставац салата, хлеб,трешње |
| *Уторак*  *29.06.* | Намаз од туњевине и крем сира, јогурт | Пудинг | Чорба од поврћа, мусака од карфиола,кисело млеко,хлеб,банана |
| *Среда*  *30.06.* | Попара са сиром на млеку | Колач са маком,чај | Ђувеч са интегралним пиринчем и јунећим месом,купус салата,хлеб,јабука |
| *Четвртак*  *01.07.* | Барено јаје, павлака,хлеб, какао | Интегрална штрудла са сиром,чај | Боранија са свињским месом,краставац салата,хлеб,трешње |
| *Петак*  *02.07.* | Намаз од качкаваља и путера,какао | Обланда са сувим воћем, лимунада | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4376,55 | 37,58 | 38,39 | 136,30 | 548,93 | 7,10 | 648,74 | 0,92 | 1,18 | 73,32 | 4,96 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1368 датум 21.06.2021. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717