

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 28.06 – 02.07.2021.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**28.06.* | Мармелада, путер, хлеб,млеко | Погачице од раженог брашна, јогурт | Сочиво са поврћем, краставац салата, хлеб,трешње |
| *Уторак**29.06.* | Намаз од туњевине и крем сира, јогурт | Пудинг  | Чорба од поврћа, мусака од карфиола,кисело млеко,хлеб,банана  |
| *Среда**30.06.* | Попара са сиром на млеку | Колач са маком,чај | Ђувеч са интегралним пиринчем и јунећим месом,купус салата,хлеб,јабука |
| *Четвртак**01.07.* | Барено јаје, павлака,хлеб, какао | Интегрална штрудла са сиром,чај | Боранија са свињским месом,краставац салата,хлеб,трешње |
| *Петак**02.07.* | Намаз од качкаваља и путера,какао | Обланда са сувим воћем, лимунада | Панирани ослић,прилог поврће,хлеб,јабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4376,55 | 37,58 | 38,39 | 136,30 | 548,93 | 7,10 | 648,74 | 0,92 | 1,18 | 73,32 | 4,96 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 1368 датум 21.06.2021. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717