

Јеловник

за период: 27.07 - 31.07.2026.



датум	Доручак	Ужина	Ручак
<i>понедељак</i> 27.07.	Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт	Гриз са какаоом	Запечени макарони са сиром и јајима, купус салата, јабука
<i>уторак</i> 28.07.	Намаз од бареног јајета, крем сира и сусама, хлеб, какао	Мраморни колач, чај са лимуном	Ћувеч од свежег поврћа са јунећим месом и интегралним пиринчем, парадајз салата, хлеб, лубеница
<i>среда</i> 29.07.	Мед, путер, хлеб, млеко	Погачице од ражаног брашна са сиром, чај	Пуњене тиквице са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, диња
<i>четвртак</i> 30.07.	Шунка, павлака, хлеб, млеко	Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном	Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим филеом, парадајз салата, хлеб, бресква
<i>петак</i> 31.07.	Намаз од сланине и крем сира, хлеб, јогурт	Пита са сувим шљивама, чај	Боранија са јунећим месом, хлеб, нектарина

енергетска вредност	беланчевине	масти	угљени хидрати	минерали		витамини				
				Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
4161,62	35,85	36,85	128,75	520,87	7,00	1102,14	0,61	0,95	77,04	5,90

*установа задржава право промене јеловника из техничких разлога

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр: 1843/1 датум 13.07.2026.год.
БЕОГРАД, Пожешка број 28
Тел: 011/3058-717

нутрициониста установе

Александра Миловановић, Војка Арсић