****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 26.08 - 30.08.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******26.08.*** | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Лења пита са маком, чај | Пасуљ са поврћем, парадајз салата, хлеб, нектарина |
| ***уторак******27.08.*** | Прженице, јогурт | Гриз са чоколадом и сувим грожђем | Панирани ослић, интегрални пиринач, купус салата, хлеб, шљива |
| ***среда******28.08.*** | Путер, мед, хлеб, млеко | Пита са сиром, чај | Пуњене паприке са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, лубеница  |
| ***четвртак******29.08.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао | Погачице од ражаног брашна са сиром и сусамом, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим филеом, краставац салата, хлеб, шљива |
| ***петак******30.08.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Црна торта, чај са лимуном | Сладак купус са свињским месом, парадајз салата, хлеб, бресква |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4484,55 | 37,15 | 39,39 | 140,91 | 519,40 | 6,73 | 775,46 | 0,86 | 1,09 | 113,72 | 5,74 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 1668/1 датум 12.08.2024.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717