******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 22.09 - 26.09.2025.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***22.09.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Царска пита, чај са лимуном | Пасуљ са сланином и поврћем, мешана салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***23.09.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са јабукама, орасима и џемом, чај са лимуном | Пуњене паприке са мешаним месом, кисело млеко, хлеб, грожђе |
| ***среда***  ***24.09.*** | Јунећа печеница, путер, хлеб, млеко | Гриз | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз шећерац, хлеб, шљива |
| ***четвртак***  ***25.09.*** | Намаз од барених јаја, крем сира и сусама, хлеб, какао | Пита са сувим шљивама, чај са лимуном | Кромпир паприкаш са пилећим филеом, парадајз салата, хлеб, јабука |
| ***петак***  ***26.09.*** | Попара са сиром на млеку | Штрудла са маком, лимунада | Сладак купус са свињским месом, хлеб, грожђе |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4535,62 | 35,92 | 38,46 | 147,16 | 514,28 | 7,26 | 674,98 | 0,80 | 0,98 | 113,10 | 5,78 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога*** нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2151/1 датум 08.09.2025.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717