****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 19.05 - 23.05.2025.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***19.05.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром, чај | Пасуљ са поврћем, зелена салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***20.05.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, какао | Пудинг | Парадајз чорба, мусака од броколија са мешаним месом, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***среда***  ***21.05.*** | Прженице, јогурт | Кекс и лимунада | Печени пилећи батак, динстана шаргарепа, хлеб, јабука |
| ***четвртак***  ***22.05.*** | Качамак са сиром, јогурт | Штрудла са маком, чај | Кромпир паприкаш са јунећим месом, купус салата, хлеб, јагоде |
| ***петак***  ***23.05.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Кекс од овсених пахуљица са сувим воћем и чоколадом, ђус | Млади купус са свињским месом, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4373,71 | 37,10 | 38,19 | 137,06 | 544,79 | 9,36 | 805,23 | 0,88 | 1,07 | 102,93 | 6,75 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога*** нутрициониста установе  ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 1082/1 датум 5.5.2025.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717