****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 17.06 - 21.06.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******17.06.*** | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Ванилице са орасима, млеко | Кромпир паприкаш са кнедлама, краставац салата, хлеб, кајсије |
| ***уторак******18.06.*** | Путер, џем, хлеб, млеко | Погачице од хељдиног брашна са сиром и сусамом, чај  | Капама од свеже блитве са свињским месом, кисело млеко, хлеб, трешње |
| ***среда******19.06.*** | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, какао | Плазма кекс и ђус  | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз, хлеб, кајсије |
| ***четвртак******20.06.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, млеко | Кокос чупавци, чај | Боранија са пилећим батаком, парадајз салата, хлеб, бресква |
| ***петак******21.06.*** | Прженице, јогурт | Пита са сувим шљивама, чај | Шпагете са мешаним млевеним месом, парадајз салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4506,18 | 35,20 | 40,54 | 141,64 | 544,80 | 8,18 | 1405,04 | 0,73 | 0,95 | 87,44 | 6,62 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 1120/1 датум 03.06.2024.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717