****

***Ј e л о в н и к***

**за период: 16.12 - 20.12.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******16.12.*** | Павлака, свињска печеница, хлеб, млеко | Гриз  | Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, запечене макароне са сиром, кис.паприка салата, јабука |
| ***уторак******17.12.*** | Качамак са сиром, јогурт | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Кромпир паприкаш са пилетином (батак), купус салата, хлеб, мандарина |
| ***среда******18.12.*** | Намаз од сардине и павлаке, хлеб, јогурт | Пита са сиром, чај | Сарма од киселог купуса са мешаним месом, хлеб, поморанџа |
| ***четвртак******19.12.*** | Намаз од бареног јајета и крем сира, хлеб, какао | Кекс и воћни сок  | Панирани ослић, прилог динстана шаргарепа и кукуруз, хлеб, јабука |
| ***петак******20.12.*** | Путер, мед, хлеб, млеко | Интегралне погачице са сусамом, чај | Грашак са јунећим месом, купус салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4313,79 | 36,87 | 36,32 | 137,83 | 550,14 | 7,01 | 713,62 | 0,74 | 0,94 | 109,55 | 6,01 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2485/1 датум 02.12.2024.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717