******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 15.09 - 19.09.2025.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***15.09.*** | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Сутлијаш од проса са какаом | Парадајз чорба, макарони са сиром и јајима, краставац салата, јабука |
| ***уторак***  ***16.09.*** | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Погачице од ражаног брашна са сиром, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим батаком, парадајз, хлеб, нектарина |
| ***среда***  ***17.09.*** | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, какао | Обланда са сувим воћем, млеко | Боранија са јунећим месом, парадајз салата, хлеб, шљива |
| ***четвртак***  ***18.09.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, јогурт | Црна торта, лимунада | Летњи ђувеч са јунећим месом, хлеб, грожђе |
| ***петак***  ***19.09.*** | Шунка, павлака, хлеб, какао | Кекс од овсених пахуљица, сувог воћа и чоколаде, ђус | Капама од блитве са свињским месом, кисело млеко, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4435,27 | 35,92 | 39,74 | 138,50 | 614,93 | 8,51 | 1361,10 | 0,76 | 1,11 | 88,41 | 5,44 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога*** нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 2151 датум 08.09.2025.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717