****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 15.01 - 19.01.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***15.01.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Тост пица, чај | Кромпир паприкаш са сланином, купус салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***16.01.*** | Намаз од бареног јајета и павлаке, хлеб, јогурт | Погачице од ражаног брашна, чај | Сарма од киселог купуса, хлеб, јабука |
| ***среда***  ***17.01.*** | Хлеб, павлака, јунећа печеница, какао | Плазма кекс, млеко | Ајмокац са пилећим филеом, динстана шаргарепа, хлеб, мандарина |
| ***четвртак***  ***18.01.*** | Прженице, јогурт | Колач са маком, чај | Пилав са јунећим месом и интегралним пиринчем, цвекла салата, хлеб, банана |
| ***петак***  ***19.01.*** | Мед, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром, чај | Вариво од поврћа са јунећим месом, кис.краставац салата, хлеб, помораџа |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4341,21 | 35,75 | 38,78 | 135,20 | 486,18 | 6,44 | 704,18 | 0,66 | 0,86 | 88,87 | 6,63 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 25 датум 09.01.2024.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717