



Ј Е Л О В Н И К

За период 13.07.-17.07.2026.год.

	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 13.07.	Намаз од туњевине и крем сира,хлеб, јогурт	Проја са сиром, чај	Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб, бресква
Уторак 14.07.	Прженице, јогурт	Плазма кекс, чај са лимуном	Мусака од тиквица са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, банана
Среда 15.07.	Џем, путер, хлеб, млеко	Интегралне погачице, чај	Јунећи гулаш, пире кромпир, парадајз салата, хлеб, јабука
Четвртак 16.07.	Свињска печеница, павлака, хлеб, какао	Баклава без кора, чај	Бешамел сос са пилећим филеом, прилог интегрални пиринач, купус салата, хлеб, бресква
Петак 17.07.	Попара са сиром на млеку	Воћни колач са ананасом, лимунада	Ћувеч од свежег поврћа са мешаним месом, краставац салата,хлеб, јабука

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4330,23	36,09	39,09	133,54	451,99	7,34	516,34	0,78	0,95	70,78	6,66

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр.1743/1 датум 29.06..2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28
Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Јелена Јовановић, Александра Миловановић