****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 11.03 - 15.03.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***11.03.*** | Барено јаје, павлака, хлеб, млеко | Интегрална бухтла са сиром, чај | Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб, поморанџа |
| ***уторак***  ***12.03.*** | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са бундевом, чај | Кељ са свињским месом, хлеб, јабука |
| ***среда***  ***13.03.*** | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, млеко | Сутлијаш од проса са чоколадом | Печени пилећи батак и карабатак, пире од кромпира, кис.паприка, хлеб, мандарина |
| ***четвртак***  ***14.03.*** | Качамак са сиром, јогурт | Воћни колач са ананасом из компота, млеко | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунетином, купус салата, хлеб, банана |
| ***петак***  ***15.03.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Погачице са брашном од јечма и сусамом, јогурт | Ђувеч са јунећим месом, кис.краставац салата, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4454,18 | 38,78 | 38,39 | 139,68 | 586,97 | 9,55 | 860,93 | 0,90 | 1,18 | 125,25 | 5,64 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 316/1 датум 26.02.2024.год. ***Војка Арсић***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717