****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 10.02 - 14.02.2025.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***10.02.*** | Џем, путер, хлеб млеко | Интегралне погачице са сиром и сусамом, чај | Пасуљ са сувом сланином, цвекла салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***11.02.*** | Прженице, јогурт | Кекс и лимунада | Парадајз чорба, мусака од карфиола, кисело млеко, хлеб, поморанџа |
| ***среда***  ***12.02.*** | Намаз од сардине и крем сира, јогурт | Обланда са сувим воћем, чај | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз шећерац, хлеб, јабука |
| ***четвртак***  ***13.02.*** | Намаз од сланине и крем сира, млеко | Штрудла са маком, чај | Сарма од киселог купуса, хлеб, банана |
| ***петак***  ***14.02.*** | Намаз од качкаваља и путера, какао | Колач са бундевом, чај | Кромпир паприкаш са пилећим батаком, купус салата, хлеб, мандарина |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4507,22 | 35,06 | 40,56 | 141,79 | 502,47 | 8,10 | 565,47 | 0,77 | 0,86 | 101,12 | 5,97 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 146/1 датум 27.02.2025.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717