****

***Ј е л о в н и к***

**за период: 10.06 - 14.06.2024.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак******10.06.*** | Путер, мед, хлеб, млеко | Пита са сиром, чај | Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб, јабука |
| ***уторак******11.06.*** | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са овсеним пахуљицама, црном чоколадом и сувим воћем, чај са лимуном | Млади купус са свињским месом, парадајз салата, хлеб, трешње |
| ***среда******12.06.*** | Качамак са сиром, јогурт | Црна торта, чај  | Ђувеч од свежег поврћа са пилећим батаком, краставац салата, хлеб, кајсије |
| ***четвртак******13.06.*** | Намаз од јунеће печенице, павлаке и сусама, какао | Пудинг  | Динстана јунетина на луку, печени млади кромпир, парадајз салата, хлеб, трешње |
| ***петак******14.06.*** | Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, какао | Воћни колач са бресквом из компота, лимунада | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени****хидрати** | **минерали** | **витамини** |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4455,09 | 36,11 | 37,94 | 143,38 | 503,30 | 8,07 | 570,44 | 0,78 | 1,01 | 78,90 | 5,58 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 1120 датум 03.06.2024.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717