******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 10.04 - 14.04.2023.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***10.04.*** | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Погачице са брашном од јечма и сусамом, јогурт | Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***11.04.*** | Намаз од сардине и крем сира, јогурт | Колач са јабукама, орасима и џемом, чај | Динстана јунетина на луку, прилог вариво од шаргарепе, хлеб, банана |
| ***среда***  ***12.04.*** | Јунећа печеница, павлака, хлеб, млеко | Плазма слана, јогурт | Печени пилећи батак, пире кромпир, кис.салата, хлеб, поморанџа |
| ***четвртак***  ***13.04.*** | Намаз од бареног јајета, крем сира и сусама, хлеб, јогурт | Кекс од овсених пахуљица са сувим воћем, сок | Пуњене тиквице са мешаним месом, кис.млеко, хлеб, јабука |
| ***петак***  ***14.04.*** | П Р А З Н И К | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4319,96 | 38,42 | 38,94 | 130,95 | 542,98 | 10,18 | 742,04 | 0,90 | 1,12 | 75,54 | 5,50 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 613/1 датум 27.03.2023.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717