

# Јеловник

за период: 08.06 - 12.06.2026.



| датум                      | Доручак                                     | Ужина   | Ручак   |
|----------------------------|---|---|---|
| <i>понедељак</i><br>08.06. | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Кекс плазма, млеко                            | Парадајз чорба, запечени макарони са сиром и јајима, краставац салата, јабука   |
| <i>уторак</i><br>09.06.    | Мед, путер, хлеб, млеко                     | Погачице од хељдиног брашна са сусамом, млеко | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, краставац салата, хлеб, јабука |
| <i>среда</i><br>10.06.     | Качамак са сиром, јогурт                    | Колач са јабукама, орасима и џемом, чај       | Капама од блитве са свињским месом, кисело млеко, хлеб, трешња                  |
| <i>четвртак</i><br>11.06.  | Шунка, павлака, хлеб, какао                 | Бухтла са сиром, чај са лимуном               | Пуњене тиквице са мешаним месом, кисело млеко, хлеб, банана                     |
| <i>петак</i><br>12.06.     | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, какао   | Колач са маком, чај са лимуном                | Грашак са јунећим месом, купус салта, хлеб, трешња                              |

| енергетска вредност | беланчевине | масти | угљени хидрати | минерали |      | витамини |      |      |       |      |
|---------------------|-------------|-------|----------------|----------|------|----------|------|------|-------|------|
|                     |             |       |                | Са       | Fe   | А        | Б1   | Б2   | С     | РР   |
| 4415,53             | 36,48       | 40,08 | 136,03         | 578,87   | 7,84 | 1312,30  | 0,83 | 1,04 | 85,22 | 6,47 |

\*установа задржава право промене јеловника из техничких разлога

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА  
Бр: 1473 датум 01.06.2026.год.  
БЕОГРАД, Пожешка број 28  
Тел: 011/3058-717

нутрициониста установе

**Војка Арсић, Александра Миловановић**