



# Ј Е Л О В Н И К

За период 06.07.-10.07.2026.год.

	<b>ДОРУЧАК</b>	<b>УЖИНА</b>	<b>РУЧАК</b>
Понедељак 06.07.	Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, јогурт	Кокос колач, чај	Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб, јабука
Уторак 07.07.	Мед, путер, хлеб, млеко	Пита са сиром, чај	Пуњене паприке са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, бресква
Среда 08.07.	Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао	Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном	Кромпир паприкаш са јунећим месом, парадајз салата, хлеб, кајсија
Четвртак 09.07.	Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, јогурт	Воћни колач са вишњама, лимунада	Шпагете са мешаним млевеним месом, свеж краставац салата, хлеб, јабука
Петак 10.07.	Намаз од шунке и крем сира, хлеб, јогурт	Меденаџи, лимунада	Грашак са свињским месом, купус салата, хлеб, кајсија

**НАПОМЕНА:** Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

## ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4306,21	36,49	38,37	133,29	468,76	6,40	671,93	0,78	0,94	111,03	5,35

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА  
Бр.1743 датум 29.06..2026. год.  
БЕОГРАД – Пожешка број 28  
Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Јелена Јовановић, Александра Миловановић