******

***Ј е л о в н и к***

**за период: 03.04 - 07.04.2023.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **датум** | **Доручак** | **Ужина** | **Ручак** |
| ***понедељак***  ***03.04.*** | Намаз од скуше и крем сира, јогурт | Плазма и лимунада | Парадајз чорба, запечени карфиол са јајима и павлаком, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***уторак***  ***04.04.*** | Џем, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром, јогурт | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, кис.краставац, хлеб, поморанџа |
| ***среда***  ***05.04.*** | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, јогурт | Пудинг | Панирани ослић, пире од спанаћа, кисело млеко, хлеб, јабука |
| ***четвртак***  ***06.04.*** | Качамак са сиром на млеку | Погачице од ражаног брашна са сиром, чај | Ђувеч са јунећим месом, кис. салата, хлеб, поморанџа |
| ***петак***  ***07.04.*** | Хлеб, павлака, свињска печеница, млеко | Воћни колач са ананасом, чај | Млади купус са свињским месом, хлеб, јабука |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **енергетска вредност** | **беланчевине** | **масти** | **угљени**  **хидрати** | **минерали** | | **витамини** | | | | |
| **Са** | **Fe** | **А** | **Б1** | **Б2** | **С** | **РР** |
| 4304,14 | 36,44 | 39,45 | 130,89 | 634,86 | 5,90 | 1093,05 | 0,75 | 1,08 | 84,43 | 4,97 |

**\**установа задржава право промене јеловника* *из техничких разлога***

нутрициониста установе ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр: 613 датум 27.03.2023.год. ***Војка Арсић, Марина Бошњак***

БЕОГРАД, Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717